

# «En Quête De Vie» : votre bilan prévention santé en ligne avec Branchez-vous santé



AG2R LA MONDIALE

culture  
branches

Dans le cadre du programme de prévention « Branchez-vous santé », vous avez accès au dispositif « En Quête De Vie » pour réaliser un bilan de prévention individuel en ligne et tester vos facteurs de risques sur les thématiques suivantes : manger, bouger et dormir. En participant au dispositif « En Quête De Vie », chacun peut prendre connaissance des points forts et faibles de son comportement ainsi que des axes d'améliorations nécessaires pour préserver son capital santé en termes d'alimentation, d'activité physique ou encore sur les habitudes de sommeil. Identifiez les facteurs de risques avant l'éventuelle apparition de maladies en vous rendant sur [www.eqdv.fr](http://www.eqdv.fr). ■

Pour en savoir plus :

<https://youtu.be/nvDCCh33Du8>

<https://www.ag2rlamondiale.fr/conventions-collectives-nationales/prevention/en-quete-de-vie-eqdv>



## branchez-vous santé

## En Quête De Vie

