

# En Quête De Vie : votre bilan prévention santé en ligne avec Branchez-vous santé



AG2R LA MONDIALE

Dans le cadre du programme de prévention « Branchez-vous santé », vous avez accès au **dispositif "En Quête De Vie"** pour réaliser un bilan de prévention individuel en ligne et tester vos facteurs de risques sur les thématiques suivantes : manger, bouger, dormir et sourire. En participant au dispositif "En Quête De Vie", chacun peut prendre connaissance des points forts et faibles de son comportement ainsi que des axes d'améliorations nécessaires pour préserver son capital santé en termes d'alimentation, d'activité physique, d'hygiène bucco-dentaire ou encore sur les habitudes de sommeil.

Identifiez les facteurs de risques avant l'éventuelle apparition de maladies en vous rendant sur <https://www.eqdv.fr/>.

## Qui peut en bénéficier ?

Tous les bénéficiaires affiliés à un régime de protection sociale (prévoyance ou santé) assuré par AG2R LA MONDIALE qui bénéficient du programme "Branchez-vous santé".



Découvrez en vidéo ce dispositif prévention :  
<https://youtu.be/nvDCCh33Du8>



AG2R LA MONDIALE

Branchez-vous santé :

votre bilan prévention  
santé en ligne avec  
**En Quête De Vie**



Voir la page Dispositif « En Quête De Vie » :  
<https://www.ag2rlamondiale.fr/conventions-collectives-nationales/prevention/en-quete-de-vie-eqdv>